

**KUN JIJ ZEGGEN  
WIE STEMMEN  
HOORT?**



**WWW.DUIDELIJKETAAL.EU**

# A. NIEMAND! (\*het is een strikvraag!)

We worden omringd door **negatieve stereotype beelden** over hoe mensen die stemmen horen in elkaar zitten. Als we af zouden gaan op wat we in de media horen, dan zouden we bijna wel moeten denken dat mensen die stemmen horen ofwel gek of mogelijk gevaarlijk zijn.

De waarheid is veel minder spectaculair. **Ongeveer 8% van de kinderen en jongeren hoort stemmen** (dat is 1 op 12). Voor de meesten van hen vormen de stemmen geen probleem. Ze kunnen geruststellend, grappig zijn, of goede adviezen geven. In sommige culturen wordt stemmen horen gezien als een gave, iets om trots op te zijn.

**Het leven kan hard zijn.** Jongeren die een moeilijke tijd hebben en moeite hebben om ermee om te gaan, kunnen stemmen horen die verwarrend of eng zijn. Dit betekent niet dat ze gek zijn, ze hebben gewoon wat extra steun nodig om weer verder te kunnen.

**Voice Collective** werkt in Londen e.o. om kinderen en jongeren die stemmen horen, dingen zien of andere buitengewone ervaringen hebben te steunen.

**Zie: [www.voicecollective.co.uk](http://www.voicecollective.co.uk) & [www.duidelijketaal.eu](http://www.duidelijketaal.eu)**

*Mind in Camden: Registered company no. 1911178, Charity no. 292180*